

LEBENS LAUF

BERUFSERF AHRUNG*

<i>Juni 2023 – Dez 2023</i>	Kommunikationsexpertin, DEZA Hauptsitz, Bern Social Media Verantwortliche, Redakteurin, Medienarbeit
<i>Oktober 2022</i>	Kommunikationsexpertin, Schweizer Botschaft Kyiv, Ukraine Anpassung des Kommunikationsmaterial an die neue Situation
<i>September 2020</i>	Kommunikationsexpertin, Schweizer SET, Lesbos Pressearbeit nach dem Brand des Moria Flüchtlingslager
<i>Okt. – Dez. 2019/Sept. – Dez. 2018</i>	Kommunikationsexpertin, UNOCHA, Kyiv, Ukraine Entwurf von zwei Jahresberichten der UNO (HRP, HNO)
<i>April 2018</i>	Moderatorin für Strategie Workshop, Kabul, Afghanistan Moderation für die Strategie der Schweiz in Afghanistan
<i>April 2017 - Juli 2017</i>	Kommunikationsexpertin, DEZA, Tadschikistan Erstellen und Redigieren des Kommunikationsmaterials
<i>Wintermonate - 2011 bis 2020</i>	Kommunikationsexpertin im Stab der DEZA, Bern
<i>Seit Januar 2016</i>	Managing Director, Himalayan Database Leiterin des Teams des Archivs von Miss Elizabeth Hawley
<i>April/Mai 2015</i>	Stellv. Teamleiterin, CH-Soforteinsatzteam in Nepal Humanitärer Einsatz nach dem Erdbeben in Nepal
<i>Okt. 2014 – Dez. 2014</i>	Kommunikationsexpertin, DEZA, Islamabad Erstellen und Auffrischen der Kommunikationsprodukte
<i>Okt. 2011 – März 2012</i>	Programmbeauftragte, Libyen, DEZA, Bern
<i>Aug. 2009 – März 2010</i> <i>Januar – April 2011</i>	Pressebeauftragte, Vereinte Nationen, OCHA, Islamabad Erstellen von Kommunikationsprodukten & Pressemitteilungen
<i>Juli 2010 – Dez. 2010</i>	Pressebeauftragte, Vereinte Nationen, UNHCR, Islamabad Erstellen von Pressemitteilungen, Reden, Lageberichten, Artikeln und Kommunikationsmaterial mit regelmäßigen Feldbesuchen
<i>Januar 2008 – August 2008</i>	Advocacy Officer, Vereinte Nationen, OCHA, Jerusalem Redigieren von OCHAs Publikationen, Erfahrungsberichten, Dokumentieren des Geschehens im Westjordanland
<i>Januar 2005 – März 2010</i>	Freischaffende Journalistin in Katmandu, Nepal Berichterstattung über politische Geschehnisse und der Bergsteigerszene in Nepal für verschiedene Medien
<i>Seit November 2005</i>	Mitglied des Schweizerischen Korps für Humanitäre Hilfe Das Schweizer Korps für Humanitäre Hilfe ist ein Milizkorps und beschäftigt mich in Ausnahmefällen als Pressebeauftragte
<i>Juli 2001 – Dez 2004</i>	Journalistin Schweizer Radio International

Februar 2003	Reportagen für Radio und Internet, Moderation und Schreiben Associate Producer CBS Television Produktionsassistentin für Nachrichtensender CBS
Juni 2000 – Juni 2001	Koordinationsredakteurin Financial Times Deutschland Koordination des Nachrichtenflusses der FT und der FTD
Dez. 1999 – Juni 2000	Freie Redakteurin für IKEA „room“ Magazin Schreiben und Übersetzen von Artikeln für ein Lifestyle Magazin
Okt. 1995 - Juli 1996	Copywriter / Redakteurin - Cabouchon Koordination und Produktion einer Firmenzeitschrift
Feb. 1994 - Juli 1994	Englischlehrerin - Volkshochschule, München Grammatik und Konversation in der Erwachsenenbildung
Okt. 1991 - Juli 1993	Assistentenlehrerin - Sutton High School (G.P.D.S.T.) Deutschunterricht für A-Level und GCSE-Schülerinnen

AUSBILDUNG

Okt. 1998 – Sept. 1999	MA in Internationalem Journalismus Erfolgreicher Abschluss des MA-Kurses „Internationaler Radiojournalismus“ an der City University in London
Sept. 1990 - July 1995	Fachakademie für Fremdsprachenberufe, München Abschluss zur staatlich geprüften Übersetzerin English/Spanish
Sept. 1988 - Juli 1990	Berufsfachschule für Fremdsprachenberufe, München Abschluss zur staatlich geprüften Fremdsprachenkorrespondentin
Februar 1993	TEFL-Diplom - Teacher Training International, London Ausbildung zur Englischlehrerin
Juni 1992	Cambridge Proficiency in English
Sept 1983 - Juli 1986	Radio Vogl GmbH, Garmisch-Partenkirchen Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau
Sept 1979 - Juli 1993	St. Irmengard Realschule, Garmisch-Partenkirchen Erfolgreicher Abschluss der Mittleren Reife

WEITERE KENNTNISSE

Fließend Englisch und Deutsch (Muttersprache), Grundkenntnisse in Spanisch und Nepali, ausgezeichnete Kommunikationsfähigkeiten; digitale Tonbearbeitung.

Im Februar 2022, Veröffentlichung meines Buches „*Ich hab ein Rad in Kathmandu – Mein Leben mit den 8000ern*“ mit Karin Steinbach; Übersetzung ins Englische von drei Büchern: „*Ganz bei mir*“ von Gerlinde Kaltenbrunner und Karin Steinbach; „*Der nächste Schritt*“ von Ueli Steck und Karin Steinbach sowie „*Der Fall des Himmels*“ von Reinhold Messner.

INTERESSEN

Höhenbergsteigen im Himalaya, Skibergsteigen, Klettern, Radfahren, Laufen. Ich habe Expeditionen zu 6000- und 7000-Meter-Gipfeln in Nepal und Indien geleitet und bin viel in Asien, Europa und Südamerika unterwegs. Ich stand auf sechs der 14 8000er (Mount Everest, Lhotse, Makalu, Cho Oyu, Manaslu und Broad Peak).

**Die jeweiligen Pausen in meiner Berufserfahrung ergeben sich daraus, dass ich ein- oder zweimal im Jahr auf Expedition gehe und entweder selbst einen hohen Berg besteige oder eine Trekkingtour leite.*